



# НЕ ВЕРЬ ТОМУ, ЧЕМУ УЧИЛИ

Илья Бойко, инструктор Консультационно — Тренингового Центра «Школа Первой Помощи», профессиональный спасатель. [www.1aid.ru](http://www.1aid.ru)

Системы, средства связи и телекоммуникации с такими понятиями, как безопасность и первая помощь связаны намного теснее, чем кажется простому обывателю. Вспомним хотя бы Инструкцию о порядке регистрации и эксплуатации ЛРС, пункт 11 которой гласит: «Любительские радиостанции могут быть использованы для организации радиосвязи в чрезвычайных ситуациях как внутри страны, так и с зарубежными странами с правом передачи информации от (для) третьих лиц в соответствии с Регламентом радиосвязи (Резолюция № 640) и международными договоренностями и соглашениями». Следующий пункт инструкции посвящен Радиолюбительской аварийной службе, прямой задачей которой — организовывать взаимодействие со спасательными структурами в условиях чрезвычайных ситуаций. Эффективность работы радиолюбителей на этом поприще показал хотя бы опыт взаимодействия со спасателями отряда «Центроспас» в ходе ликвидации последствий землетрясения в Турции, а также давняя и успешная практика работы корреспондентов «Службы спасения». Многие регионы России сегодня имеют развитую корреспондентскую сеть, позволяющую быстро передать информацию о ЧП в соответствующие экстренные службы. Но, становясь членом этой сети, многие радиолюбители не думают о том, что делать после того, как сигнал об обнаруженной чрезвычайной ситуации передан — ведь до приезда специалистов пройдет некоторое время, в течение которого, возможно, потребуются что-то предпринять ради оказания помощи пострадавшим. Знаний, которые каждый человек приобретает в школе и ВУЗе, а также получая права на управление автомобилем, явно недостаточно. Многие из постулатов, что послушно вбиваются в голову далеко не первому поколению студентов, неэффективны, а иногда и опасны. Сегодня мы постараемся развеять некоторые распространенные заблуждения, проявляемые в отношении первой помощи. Эти простые знания вполне могут когда-нибудь вам пригодиться, может даже и спасти кому-то жизнь.

## **Заблуждение первое: «сам погибай, а товарища выручай».**

К сожалению, вся идеология воспитания советских времен строилась на восхвалении героизма и самоотверженности. В некоторых случаях это наверняка полезно, но сколько людей погибло зря, бросаясь в горящие дома, попадая под провода высокого напряжения, сколько сгнуло в реках и озерах, бросаясь кому-то на выручку

и забыв при этом просто посмотреть по сторонам. Современные системы оказания первой помощи, конечно, не обучают хладнокровно стоять и смотреть, как погибает товарищ. Но первое правило, которое вбивается в голову каждому слушателю — сначала выясни, что угрожает тебе, а потом уж — что угрожает пострадавшему. Тут нет никакого цинизма. Просто если спасатель, сраженный ударом тока из незамеченного кабеля или сбитый проезжающей машиной, ляжет рядом с пострадавшим, оказывать помощь будет уже некому. Поэтому прежде чем бросаться на выручку, заметив, скажем, упавший в кювет автомобиль, остановитесь на секунду, посмотрите по сторонам — нет ли опасности для вас самих? Много времени это не займет, зато жизнь — и вашу, и пострадавшего — вполне может спасти.

## **Заблуждение второе: пострадавшего надо положить на спину, подложить ему что-нибудь под голову.**

Существует множество ситуаций, когда положение «лежа на спине» для пострадавшего не только вредно, но и смертельно опасно. Простейший пример — человек, потерявший сознание (это же касается сильно пьяного). В таком состоянии все мышцы расслаблены. И потому язык у лежащего на спине обязательно западает, частично или полностью перекрывая дыхательные пути. Вспомните хотя бы «Норд-Ост». Намного безопасней для такого человека будет положение «лежа на боку». Есть очень простой прием переворачивания пострадавшего в такое положение (в практике первой помощи его часто называют «восстановительным»): левую руку лежащего на спине вытаскиваем вверх, кисть правой кладем на левую щеку, сгибаем в колене правую ногу и, пользуясь локтем правой руки и коленом правой ноги как рычагами, аккуратно и без лишних усилий поворачиваем человека на левый бок. Готово! Он — в восстановительном положении: согнутая коленка и вытянутая левая рука не дают ему перевернуться на живот. Голова лежит на правой руке. В таком положении пострадавший без лишних угроз дождется приезда «скорой помощи», а пьяный — проспит без угрозы захлебнуться во сне рвотными массами. В случае же, если травмы не позволяют нам трогать лежащего на спине человека, просто откиньте его голову назад — язык отойдет от дыхательных путей, открыв доступ воздуху.

## **Третье, и, наверное, самое распространенное заблуждение заключается в твердой уверенности в том, что человеку, находящемуся в состоянии эпилептического**

## **припадка, непременно надо вложить что-то между зубами, чтобы он не откусил себе язык.**

Последствиями этого заблуждения стали десятки выбитых у эпилептиков зубов и травмированных пальцев «спасателей». Совать в рот эпилептику ничего не надо. Особенность такого припадка в том, что все мышцы человека находятся в тонусе, то есть напряжены. В том числе и язык. Потому максимум, что угрожает эпилептику во время припадка — это что он прикусит кончик языка. Отсюда и легенды о кровавой пене изо рта и откушенных языках. На деле ни одного подобного случая медицина не знает.

А вот реально помочь эпилептику можно, придерживав во время припадка его голову — чтобы он не разбил себе затылок. Остальное удерживать не надо. Во-первых, не получится, а во-вторых, смысла нет: все кости и органы организма эпилептика надежно защищены напрягшимися мышцами.

После активной фазы приступа — судорог — у эпилептиков наступает так называемая фаза сна. Организм полностью расслабляется. В таком сне эпилептик может пробыть и минуту-две, и несколько часов. В этот момент мы должны помнить о расслабленном и потому способном запасть языке. Так что оказанием первой помощи в этот момент станет переведение спящего эпилептика в то самое восстановительное положение, о котором я рассказал выше.

К сожалению, формат журнальной статьи не позволяет нам углубиться в подробности основ первой помощи. Да и ни к чему это. Намного эффективнее будет выкроить пару свободных дней и пройти такие курсы самостоятельно.

И, кстати, радиолюбительством рамки взаимодействия сфер связи и первой помощи не ограничиваются. Системы телекоммуникаций и связи сегодня — это целая индустрия, работникам которой зачастую приходится сталкиваться с особо опасными условиями работы — высоким напряжением, высоким излучением и прочими факторами. В этих условиях понятия охраны труда и обеспечения безопасности выходят на первый план. Работодателю уже недостаточно проводить плановые инструктажи и ограничиваться чисто формальным подходом к подготовке своих сотрудников. Привить сотрудникам знания и навыки по оказанию помощи и действиям в условиях чрезвычайных ситуаций сегодня несложно. И лучше всего поможет в этом грамотный курс оказания первой помощи.